

associació de lleure i esport comkedem  
casal de barri Can Travi  
av. Cardenal Vidal i Barraquer, 45  
08035\_Barcelona  
www.comkedem.org  
ckm@comkedem.org  
669 720 969



## SERVEI D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA

### Per què no gaudir de l'activitat física tots junts?

Aquest nou curs volem ampliar el nostre ventall d'activitats pel temps lliure, però des d'una nova òptica com a entitat i més enllà de l'esport de formació i competició que actualment oferim els dissabtes pel matí (hoquei i bàsquet en cadira).

Volem doncs afegir aquest nou servei per a potenciar la pràctica de l'activitat física per a la millora de la qualitat de vida sense oblidar el factor primordial: gaudir i compartir amb nous companys d'una nova experiència.

Més enllà de l'esport en sentit estricte, l'activitat física engloba una gran varietat d'activitats que ens ajuden a millorar la nostra condició física, millorar les nostres habilitats funcionals i la vida quotidiana.

Ho farem mitjançant activitats físiques (gimnàsia), esportives i recreatives que permetin el desenvolupament global de cadascú. Es realitzaran tasts de diferents modalitats esportives adaptades per a persones amb discapacitat (slàlom, rugby, atletisme, voleibol) en diferents graus, a banda de piscina o altres activitats puntuals.



Es tracta d'una activitat creada per a tothom on qualsevol persona, independentment de les seves capacitats físiques, podrà desenvolupar tot el seu potencial i gaudir mentre fa exercici amb l'equip de professionals de l'esport amb els que compta l'entitat amb experiència i formació en el sector.

**La participació és oberta a nens i joves sense discapacitat.**

### També activitat física per a familiars

Els familiars podran gaudir en el mateix període de temps de les activitats de fitness i de piscina de les instal·lacions a un preu de 10 € al mes segons el conveni establert d'ús.

NIF: G\_63.419.451

Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el numero 28.505

Membres de la Federació Catalana de l'Esplai, la Federació ECOM, la Federació Catalana d'Esports de Discapacitats Físics i la Federació Esportiva Catalana de Paràltics Cerebrals

## **FITXA TÈCNICA**

---

Dia:	Dimarts tarda
Horari:	17.00 a 19.00 hores
Lloc:	CEM Mundet
Adreça:	C. Olympe de Gouges, s/n, Horta-Guinardó, Barcelona)
Preu:	30 €/trimestre (gratuït per a socis)
Places:	limitades
Inscripció i informació:	<a href="mailto:direccio@comkedem.org">direccio@comkedem.org</a>



**Accés Sortida 4 - Ronda de Dalt**  
**Pàrking gratuït**  
**Metro L3 - Mundet**